

Trail Gap'en cimes – Fany

Réveil facile, juste l'envie d'y aller... messages des copains, des amis qui boostent et motivent encore plus...

Nous voilà parti, direction le domaine de Charance...OUF on a le droit de se garer vers le départ...

J'aperçois Lionel qui est arrivé par les navettes, on est détendus et prêts... Nous voilà appelés sur la ligne de départ, plaisanteries entre participants, derniers bisous à mon Max, notre supporter officiel, enfin seule sur place en tous les cas, et top départ !

Les premiers kilomètres tranquilles, on savoure le décor qui s'offre à nous, on s'échauffe, on reste ensemble avec Lionel...

La première montée se fait surprenante, comme imprévue malgré tout.... Je place mon corps dans la montée, et je monte... et je monte... c'est limite facile... c'est le début du bonheur...

On approche des vraies difficultés, mais d'abord place aux rencontres inattendues : des chevaux libres en prairie... un câlin, un regard complice avec l'animal et là, il faut attaquer le col du Cuchon...

Lionel est devant, il grimpe à vive allure... il est surprenant. Je garde un œil sur lui loin derrière...

On grimpe, on s'agrippe aux rochers, on crapahute, et la récompense est là, promise... un décor à couper le souffle au-dessus des nuages... je crie de bonheur... c'est trop...

Je retrouve Lionel qui se ravitaille le long des crêtes...

Nous voilà reparti, on descend... on remonte, je piétine c'est mou devant moi... c'est chiant, Lionel est de nouveau loin devant... faut que je double je me fatigue pour rien... Je prends la dingue et hop, un tour sur la droite et je double... enfin la liberté. Je retrouve mon rythme, je suis bien, je profite.

Je regarde ma montre, le ravitaillement du col de Gleize est proche... j'entends les encouragements, les applaudissements... je m'approche, ça y est ! je bipe au contrôle ! Lionel est là, tranquille. Notre supporter aussi ! Le ciel est bleu, le soleil chauffant juste ce qu'il faut, les sourires et encouragements font du bien. Un dernier bisou à notre supporter, un signe à Lionel et je repars, il me rattrapera dans la descente.... 12 km de descente.... C'est parti... je m'accroche au gars devant moi et je laisse rouler... je me retourne de temps de temps, Lionel n'est pas loin.

On approche du centre de Gap, plus de signe de Lionel, je fatigue... coup de mou... je traîne les pieds, je trébuche plusieurs fois ... et je trébuche la fois de trop... ! me voilà allongée de tout mon long ! le coureur de devant s'arrête inquiet, m'aide à me relever et c'est reparti.... On attaque le goudron... là je suis fatiguée... il me tarde d'arriver... un virage à gauche, un à droite, trottoirs, circulations... j'en ai marre... et là on me dit « allez ! reste 500m !! courage ! » et là je me dis « putain lâche plus rien, j'y suis ! le job est fait ! Allez Fany putain, allonge bordel ! »... Enfin l'entrée de la patinoire, enfin l'arche d'arrivée !

UN CRI ! un YES PUTAIN ! et c'est fini ! 3h37 d'effort... c'est du bonheur...

Lionel arrivera à 3h45... une douleur l'aura obligé à s'arrêter un moment mais il est là, FINISHER !

donc tout va bien pour CAP BUGÉY sur le trail des Crêtes, 2 au départ...2 à l'arrivée !

L'année prochaine, j'espère être à nouveau au rendez-vous !